



Extrait du Sanctuaire Notre-Dame de Toute Aide

<http://sanctunotredametouteaide.catholique.fr/Vive-le-chapelet>

Vive le chapelet !

- Prier au Sanctuaire
- Marie au quotidien
-



Date de mise en ligne : jeudi 23 avril 2015

Description :

Les distractions pendant la prière du chapelet.

Copyright © Sanctuaire Notre-Dame de Toute Aide - Tous droits réservés

J'ai toujours eu du mal à prier le chapelet qui, pourtant, ne me quitte jamais. Seul ou avec d'autres.

Un jour, j'ai découvert cette confidence de sainte Thérèse de Lisieux : *la récitation du chapelet me coûte plus que de mettre un instrument de pénitence.*

On peut égrener des *Je vous salue, Marie*, un peu partout. Dans des activités quotidiennes, par exemple : le ménage, en voiture, en attendant le bus, en prenant un temps de marche, en campagne comme en ville ..

Les distractions ! ? Je connais ! Vous aussi !

Il y a les distractions/dehors.

Excellente opportunité de dire un *Je vous salue, Marie* en l'accompagnant de regards pour bénir ceux que l'on croise, ce qu'on voit. **Loué sois-tu pour ... Béni sois-tu pour..**

Il y a les distractions/soucis.

Parfois lancinants. Vierge Marie, à l'aide ! Tu sais tout ce qui est lourd dans ma vie. *Sainte Marie, Mère de Dieu, prie pour moi pauvre pécheur.*

Il y a les distractions/responsabilités.

Comment gérer ce problème familial ? Je participe à une équipe liturgique. Je suis bénévole d'une association, je ne peux y aller ! À qui vais-je demander de me remplacer ?

Il y a les distractions gênantes, négatives..

Mauvais regards. Mauvaises pensées. Découragement. Obsession suite à une dispute.. etc. C'est le combat spirituel auquel personne ne peut échapper.

Est-ce dire son chapelet ? C'est prier Marie qui nous oriente vers son fils Jésus : *Fais tout ce qu'il te dira.*

Le chapelet n'est pas un carcan. Les *Je vous salue, Marie*, égrenés en toutes situations nous conduisent à *vivre en état de prière* et pas seulement à *dire des prières.*

Vive le chapelet !